

**М Е Н Ю**  
**2 апреля 2025 г.**



/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,  
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения,  
в соответствии с физиологическими нормами потребления  
продуктов питания /

| № рецептуры                            | Наименование  | Вес блюда (гр) | ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--|---|----------------|------|-------|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>     |   |                |      |       |       |          |
| 3/2012                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                     | 10/20          | 69   | 3,39  | 6,90  | 10,00    |
| 189/2008                               | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205            | 203  | 6,00  | 8,00  | 27,00    |
| TK040/                                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 180            | 77   | 3,20  | 2,80  | 13,60    |
|  | Итого :   | 415            | 349  | 12,59 | 17,70 | 50,60    |
| <b>ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>     |   |                |      |       |       |          |
| 442/2008                               | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                       | 180            | 78   | 0,96  | 0,24  | 17,80    |
|  | Итого :   | 180            | 78   | 0,96  | 0,24  | 17,80    |
| <b>ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД</b>               |   |                |      |       |       |          |
| TK015/                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ   | 50             | 7    | 0,38  |       | 1,30     |
| 77/2012                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5/1     | 160  | 6,00  | 4,40  | 16,00    |
| 34/2012                                | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                           | 80             | 173  | 17,92 | 7,84  | 7,20     |
| 344/2012                               | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ИЙ ВАРИАНТ)                           | 150.0          | 125  | 2,40  | 6,90  | 13,40    |
| 383/2012                               | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ                                     | 180            | 69   |       |       | 18,00    |
| TK056/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 30             | 61   | 2,04  | 0,24  | 12,72    |
| TK021/                                 | БАТОН "НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 25             | 66   | 1,88  | 0,75  | 12,88    |
|  | Итого :   | 731            | 661  | 30,62 | 20,13 | 81,50    |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД</b> |   |                |      |       |       |          |
| 224/2008                               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                  | 100            | 221  | 17,70 | 9,00  | 16,10    |
| 367/2008                               | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                               | 50             | 39   | 0,90  | 2,30  | 6,50     |
| 434/2008                               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                      | 200            | 99   | 6,00  | 4,00  | 9,80     |
| 371/2012                               | МАНДАРИН  | 100            | 38   | 0,80  | 0,20  | 7,50     |
| 467/2008                               | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                      | 60             | 132  | 4,40  | 7,10  | 28,80    |
|  | Итого :   | 510            | 529  | 29,80 | 22,60 | 68,70    |

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 501 руб. 37 коп.

Зам.директора:

Зав.производством:

Калькулятор:

